

Tiedote 4.4.2018
Vapaasti julkaistavissa

Lähiympäristöstä hyvinvointia Hämeeseen

Leader-tuella toteutettu kymmeniä paikallisia ympäristö- ja luontohankkeita

Luonnon ja ympäristön vaikutukset hyvinvointiin ovat kiistattomat. Useat tutkimukset osoittavat, että luonnossa liikkuminen vähentää stressiä sekä laskee verenpainetta ja sydämen sykettä. Hämeessä maaseutuohjelman avulla on tuettu useita kymmeniä ympäristötoimia, jotka vaikuttavat suoraan alueen luontoon ja asukkaiden elämään.

Hämeessä erilaisten luonto- ja ympäristökohteiden parannusta on tehty jo vuosia maaseuturahaston tuella. Alueelle on rakennettu laavuja ja lintutorneja, kunnostettu uimarantoja ja reitistöjä sekä parannettu vesistöjen tilaa. Paikalliset yhteisöt ovat Leader-rahoituksen avulla ehostaneet kohteita, joista hyötyvät luonnon lisäksi niin paikalliset asukkaat kuin mökkiläiset ja matkailijat.

Viiden Kanta- ja Päijät-Hämeessä toimivan Leader-ryhmän tuella on käynnissä olevan ohjelmakauden aikana kehitetty yli 40 erilaista kohdetta. Vesistöihin liittyviä toimia on tehty 14 ja erilaisia virkistäytymiseen liittyviä hankkeita 30. Samalla on haluttu luoda matalan kynnyksen kohteita, joihin kaikilla on mahdollisuus tutustua.

Leader Etpähän alueella Lahden seudulla erityisen tärkeitä ympäristöteemoja ovat olleet vesistöjen kunnostus sekä Suomen mittakaavassa merkityksellisten pohjavesialueiden suojeleminen.

– Ympäristöhankkeet saavat alueella asuvat ihmiset liikkeelle ja niiden toteuttaminen vaatii usein paikallisten asukkaiden, kuntien ja ympäristöviranomaisten välisen yhteistyön ja vuoropuhelun kehittämistä, kertoo Etpähä ry:n toiminnanjohtaja **Jukka-Pekka Jauhiainen**.

Kehittäminen kiinnostaa paikallisesti

Pohjoisessa Päijät-Hämeessä toimivan Päijänne-Leaderin alueella on myös tuettu esimerkiksi Haapasaaren laiturihanketta sekä laavun rakentamista Pykäläsaareen. Haran kosteikolle Hartolan Vuorenkylään rakennettu lintutorni taas soveltuu myös liikuntaesteisille.

– Virkistysmahdollisuuksien parantuminen hyödyttää paikallisten asukkaiden lisäksi myös lähialueen kaupunkilaisia sekä alueella liikkuvia matkailijoita. Haluamme tukea paikallisia, matalankynnyksen luontokohteita, joista voivat kaikki hyötyä, Päijänne-Leaderin toiminnanjohtaja **Anu Taipale** toteaa.

Jukka-Pekka Jauhiainen on erityisen ylpeä siitä, että Leader-tuella on voitu rahoittaa esteettömien retkeilyrakenteiden toteuttamista. Tällainen on toteutettu esimerkiksi Lapakiston alueelle yhdessä Lahden kaupungin kanssa. Alueesta on viimeisten vuosien aikana tullut todella suosittu retkeilykohde niin paikallisten kuin alueella vierailevien matkailijoiden parissa.

Sekä Taipaleen että Jauhiaisen mielestä ympäristöhankkeissa jatkuvuus on osoittautunut monia muita hankkeita helpommaksi. Oman lähiympäristön hoito kiinnostaa paikallisia asukkaita.

– Samalla kun paikalliset kehittävät omaa ympäristöään, myös arvostus oman aluetta ja sen luontoa kohtaan kasvaa, Anu Taipale miettii.

– Lisäksi ympäristöhankkeilla on ollut vaikutusta alueen ihmisten ympäristötietoisuuteen, joka näkyy esimerkiksi vesistökuunnostuksen saralla. Esimerkiksi yksityiset maaomistajat suhtautuvat yhä positiivisemmin valuma-alueiden kunnostustoimenpiteisiin, Jukka-Pekka Jauhiainen summaa.

Mars metsään!

Tutkimuksissa on todettu, että luontokosketuksen väheneminen on monien sairauksien lisääntymisen taustalla. Myös luonnon monimuotoisuuden vähenemisellä ja allergioiden lisääntymisellä on suora yhteys. Metsänhoitoyhdistys Päijät-Häme ry:n toteuttamassa Metsäpelit-hankkeessa on kehitetty pelejä, joissa luontokosketukseen pääsee metsissä. Metsien käyttöä esitellään muun muassa lapsille ja nuorille pelillistämisen ja tavanomaisten hoitotoimien kautta. Samalla ihmiset saadaan viipymään luonnossa pitempään.

– Kouluista on tähän mennessä tavoitettu Päijät-Hämeestä 2600 oppilasta ja opettajaa. Aikuisryhmissä on puolestaan liikutettu noin 300 henkilöä, projektipäällikkö **Mari Sarvaala** toteaa.

Päijänne-Leaderin rahoittaman hankkeen päättyessäkin metsiin jäävät metsätaitoradat, joista saa itselleen metsätietoa.

– Ilman rahoitusta emme olisi lähteneet näin laajaan ponnistukseen. Rahoitus oli ehdoton edellytys tämän tyyppiselle hankkeelle metsänhoitoyhdistyksen toiminnassa, Sarvaala painottaa.

Myös digitaalisuus on huomioitu tämän päivän luontohankkeissa. Metsäpelit-hankkeessa radoista tehdään mobiiliversiot, joilla tehtäviä voi suorittaa älylaitteen avulla GPS-pohjaisesti radalla liikkuessa. Haran kosteikon lintutornilla voi puolestaan web-kameran välityksellä tehdä luontohavaintoja kuka tahansa.

Lisätiedot:

toiminnanjohtaja Jukka-Pekka Jauhiainen, Etpähä ry, puh. 40 0876 442

toiminnanjohtaja Anu Taipale, Päijänne-Leader ry, puh. 040 764 2462

projektipäällikkö Mari Sarvaala, Metsänhoitoyhdistys Päijät-Häme ry, puh. 044 342 0068

Tutkimuslähteet: <https://yle.fi/uutiset/3-9548399>